

PAUTAS A SEGUIR ANTES DE SER SOMETIDO A "UNA PRUEBA DE COLONOSCOPIA"

1. DESDE LAS 6 U 8 DE LA TARDE DEL DÍA ANTERIOR A LA EXPLORACIÓN, EL PACIENTE COMENZARÁ A TOMAR LA "OMESAL SOLUCIÓN ORAL" A RAZÓN DE UN SOBRE MONODOSIS CADA 15 Ó 20 MINUTOS, APROXIMADAMENTE HASTA QUE LAS DEPOSICIONES SEAN MUY ACUOSAS Y LIMPIAS O, EN TODO CASO, HASTA COMPLETAR UN VOLUMEN TOTAL DE 4 LITROS.

▲ Preparación de la solución oral "OMESAL": Verter el contenido de un sobre monodosis en el vaso dosificador, añadir agua fría hasta el nivel de 200-250 ml y, agitar hasta la disolución total del polvo.

2. LAS PRIMERAS DEPOSICIONES COMENZARÁN APROXIMADAMENTE A LOS 30 Ó 60 MINUTOS DE HABER INICIADO LA TOMA DE LOS SOBRES.

3. EL PACIENTE DEJARÁ DE TOMAR EL PREPARADO CUANDO SUS DEPOSICIONES SEAN LÍQUIDAS, CLARAS Y LIMPIAS. NORMALMENTE SUELE COINCIDIR CON UN MÍNIMO DE 8 SOBRES.

4. DURANTE LOS 3 DÍAS QUE PRECEDEN A LA EXPLORACIÓN EL PACIENTE DEBE SEGUIR UNA DIETA BLANDA, A BASE DE LOS SIGUIENTES ALIMENTOS:

- | | |
|---|---|
| - ARROZ | - BISCOTES NO INTEGRALES |
| - PASTAS | - GALLETAS SIN FIBRA |
| - PESCADO BLANCO SIN GRASA
COCIDO O A LA PLANCHA | - MIEL |
| - CARNE MAGRA COCIDA SIN GRASA | - JALEA REAL |
| - QUESOS DUROS | - MANTEQUILLA FRESCA
(poca cantidad) |
| - ZUMO DE NARANJA COLADO | - CAFÉ, TÉ e INFUSIONES
LIGERAS |
| | - AGUA SIN GAS |

5. ACIDIRÁ EN AYUNAS A LAS _____ EN _____.

6. ACUDIRÁ ACOMPAÑADO, YA QUE LA PRUEBA SE REALIZARÁ CON SEDACIÓN.